

あなた専属のスポーツトレーナーと 管理栄養士が健康をバックアップ!

健ナビ薬樹薬局 都立大学

東急スポーツシステム株式会社
& アトリオドゥー工碑文谷

コラボ 健康相談会開催 第10弾



健ナビ薬樹薬局 都立大学
健康相談会



アトリオドゥー工
出張レッスン

健康相談会では専用の機器を使って様々な
角度から皆さまのカラダの状態を測定します。
(所要時間:それぞれ5分)

- ・骨の強度
- ・血圧
- ・内臓脂肪量、筋肉量、カラダ年齢

【留意事項】
※妊婦及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカーを
使用している方は測定できません。
※カラダ成分チェックは裸足での測定です。
当日、ストッキングなどを着用の方には更衣場所を設けています。

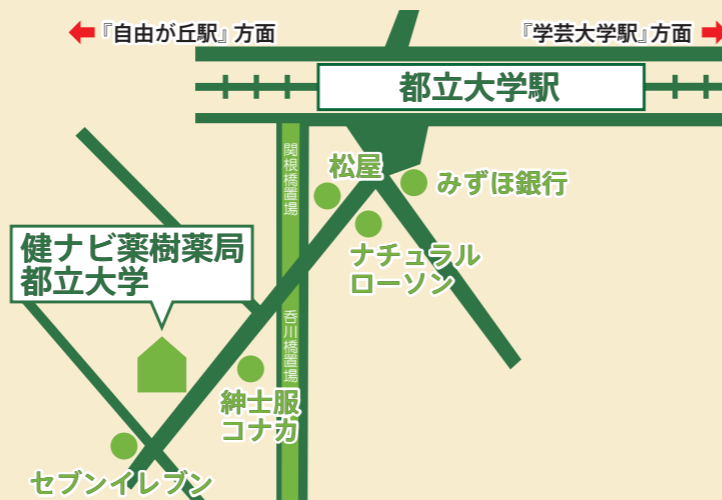
日 時：2014年9月20日(土)
時 間：10:00~17:00
参加費：500円(3つの測定+解説)

会 場 東京目黒区中根 2-12-5 大菊ビル1階
案 内 【健ナビ薬樹薬局 都立大学】
アクセス：東急東横線 都立大学駅より徒歩3分

アトリオドゥー工 (スポーツジム)

今回はアナタの為に運動のアドバイザーが出張してくれます。
ストレッチポール、バランスボールを使った簡単な運動や、
アナタにあった運動方法がきっと見つかりますよ! 健康相談会参加
の方は無料で体験して頂けますので是非ともご参加ください!

運動アドバイザー出張時間：10:00~15:00



アトリオドゥー工

(スポーツジム)

コラボ企画第10弾



今回はアナタの為に運動のアドバイザーが出張してくれます。
ストレッチポール、バランスボールを使った簡単な運動や、
アナタにあった運動方法がきっと見つかりますよ!
健康相談会参加の方は無料で体験して頂けますので是非とも
ご参加ください!

運動アドバイザー出張時間：10:00~15:00

健康 相談会

価格：500円(3つの測定+解説)

【留意事項】
※妊婦及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカーを
使用している方は測定できません。
※カラダ成分チェックは裸足での測定です。
当日、ストッキングなどを着用の方には更衣場所を設けています。

健康相談会では専用の機器を使って様々な角度
から皆さまのカラダの状態を測定します。
(所要時間:それぞれ5分)

これがわかる!! 骨の強度

これがわかる!! 血圧

これがわかる!! 内臓脂肪量・筋肉量・
カラダ年齢 など

【開催日時】

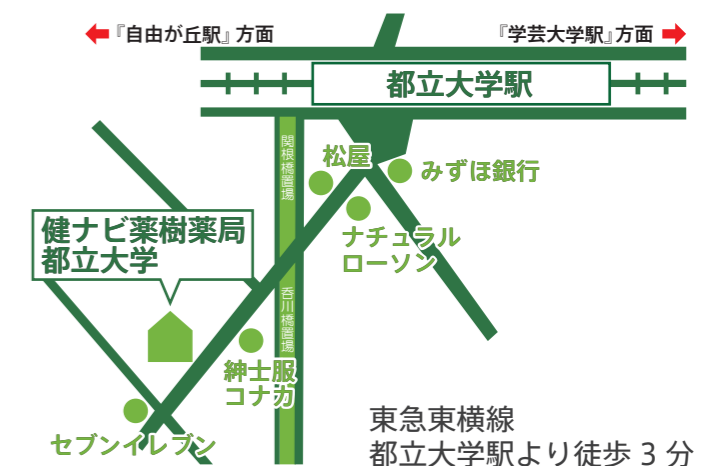
9月20日(土) 10:00~17:00

※お客様のご都合の良い時間にお越しください。
当日は、混雑の状況により、店内への入場調整をさせてい
ただく場合がございます。皆さまのご理解とご協力をよろ
しくお願いいたします。

【開催場所】

健ナビ薬樹薬局 都立大学

東京都目黒区中根 2-12-5 大菊ビル1階



【TEL】 03-5731-1347

【FAX】 03-5731-1348

【営業時間】 月~土曜 9:00~19:00

【定休日】 日・祝祭日

全国どちらの処方せんも受付いたします